

**Master Class
con
Richard G. Erskine, PhD:**

**El Arte y la Ciencia de la Relación
Terapéutica**

Fechas 2023: Lunes 6 y 20 de Febrero; Lunes 6 y 20 de Marzo; Lunes 3 Abril

**Horario:
Europa Occidental: 6:00-9:00pm;
Reino Unido: 17:00-20:00;
Europa del Este: 7:00-10:00pm;
NA hora del Pacífico 9:00 am-12:00 pm;
NA Hora del Este 12:00 mediodía a 3:00 pm**

Organizado por el Instituto Bios de Psicoterapia Integrativa en Bilbao, España

Esta Master Class será impartida en inglés con traducción al español.

Está dirigida a psicoterapeutas que desean ampliar su comprensión y refinar sus habilidades terapéuticas para proporcionar una Psicoterapia basada en el conocimiento del desarrollo evolutivo de la persona y que toma en cuenta la centralidad de la relación terapéutica para el trabajo con sus clientes y/o pacientes.

En estas 5 sesiones de 3 horas, se asignarán lecturas, presentaciones de casos por parte de los participantes y se facilitarán discusiones grupales sobre casos clínicos en relación con el material impartido en cada sesión de trabajo.

Se espera que los participantes traigan ejemplos de terapia para una discusión interactiva de casos clínicos.

La participación en estas discusiones de casos requiere que cada persona tome un compromiso ético con la confidencialidad del cliente.

Para facilitar la discusión, se asignarán lecturas específicas para cada reunión recopiladas del libro "The Art and Science of Relationship: The Practice of Integrative Psychotherapy" by Richard G. Erskine & Janet P. Moursund (2022) Phoenix Publishing House, UK

Dado que dicho libro aún no ha sido publicado en castellano, a las personas inscritas se les enviará la información de las lecturas asignadas para cada sesión. Se espera que los participantes acudan a clase preparados para discutir cómo los conceptos de las lecturas asignadas pueden aplicarse en su práctica de psicoterapia.

En cada sección se producirán discusiones de grupo dirigidos entre otros a los siguientes temas:

1. La importancia central de establecer una relación terapéutica sintónica
2. Presencia e implicación psicoterapéutica

3. La importancia de la indagación fenomenológica sostenida
4. El proceso de responder a las necesidades relacionales
5. Reacciones de yuxtaposición y procesos transferenciales
6. El trabajo con el Sistema de Guion
7. Cuando y como utilizar intervenciones cognitivas o conductuales, así como cuando y como abordar procesos de regresión evolutiva con apoyo.
8. Contratransferencia y el uso en psicoterapia del propio Self

Al final del programa se emitirá un certificado de participación que acredita 15 horas de actualización profesional.

Esta formación cumple parte de los requisitos de supervisión de la Comisión de Estándares y Certificación de la Asociación Internacional de Psicoterapia Integrativa y tanto de la Asociación Europea de Análisis Transaccional como de la Asociación Internacional de Análisis Transaccional.

Lecturas requeridas para cada una de las 5 sesiones:

Día 6 de Febrero 2023: Capítulo 2

Guion, Represión y Distorsión del Contacto
Script, Repression, and Contact Distortion

Día 20 de Febrero 2023: Capítulo 3

Relación y Desarrollo Humano
Relationship and Human Development

Día 6 de Marzo 2023: Capítulo 4

Reparando el daño
Healing the hurts

Día 20 de Marzo 2023: Capítulo 5

Creando una Relación Terapéutica
Creating a therapeutic Relationship

Día 3 de Abril 2023: Capítulo 10

Un enfoque en la relación
A focus on Relationship

Para más información, póngase en contacto con:

Amaia Mauriz
Instituto Bios de Psicoterapia Integrativa
Teléfono: +34 946000333 + 34 688 88 7700
Mail: info@institutobios.es